



Jugendliche
13 – 16 Jahre

MODERN DANCE FÖRDERKLASSE

Montag
20.00 – 21.15 Uhr

Der in den USA entstandene Modern Dance ist ein Spiel mit der Schwerkraft. Die Bewegung beginnt im Zentrum und wird in grossen, weich fliessenden Schwüngen weit in den Raum getragen.

Kosten
Semesterweise
CHF 24.00/75 Min.

Im Modern Dance ist die Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeit schier grenzenlos. Es ist spannend, weich und doch virtuos, ungewöhnlich, eigenwillig, tänzerisch unendlich kreativ. Ein berauschendes Erlebnis.

Kontakt
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

Lernziele

Nebst der Tanztechnik, der Koordination und der Elastizität wird auch die Musikalität und der Ausdruck sensibilisiert, um sich tänzerisch frei und losgelöst bewegen zu können.

Inhalte

- Aufbauende Aufwärm- und Grundübungen am Boden oder in der Raummitte
- Diagonale Schritt- und Drehkombinationen
- Kraft- und Haltungsschulung, Balance- und Dehnelemente
- Einstudieren von kleineren Choreographieren

www.the-link.ch
info@the-link.ch

the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.