



**Tanzakrobatik
für 7- bis 9-jährige**

TANZAKROBATIK

Samstag
09.45-11.00 Uhr

Kosten
Semesterweise
CHF 24.00/75 Min.

Kontakt
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

www.the-link.ch
info@the-link.ch

Hast du Lust darauf, Tanz und Akrobatik zu verbinden?

Tanzakrobatik eröffnet Möglichkeiten, kreativ mit dem Körper umzugehen und Grenzen zu erkennen. Es fördert Mut, gegenseitiges Vertrauen und entwickelt die Kooperationsbereitschaft.

Auf eine spielerische Weise können Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewichtssinn, Konzentration und Einfühlungsvermögen erfahren und geschult werden.

Beim gemeinsamen Üben entstehen Figuren, kleine Kunststücke und Wissen über Körperbelastungspunkte und Sicherheitsstellungen.