



**Tanzakrobatik  
für 10- bis 13-jährige**

**Samstag  
11.05-12.20 Uhr**

**Kosten**  
Semesterweise  
CHF 24.00/75 Min.

**Kontakt**  
the link  
Bernstrasse 41  
3303 Jegenstorf  
+41 (0)31 762 03 03

[www.the-link.ch](http://www.the-link.ch)  
[info@the-link.ch](mailto:info@the-link.ch)

*the link  
bewegend.  
inspirierend.  
gesund.*

# TANZAKROBATIK

## **Hast du Lust darauf, Tanz und Akrobatik zu verbinden?**

Tanzakrobatik eröffnet Möglichkeiten, kreativ mit dem Körper umzugehen und Grenzen zu erkennen. Es fördert Mut, gegenseitiges Vertrauen und entwickelt die Kooperationsbereitschaft.

Auf eine spielerische Weise können Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewichtssinn, Konzentration und Einfühlungsvermögen erfahren und geschult werden.

Beim gemeinsamen Üben entstehen Figuren, kleine Kunststücke und Wissen über Körperbelastungspunkte und Sicherheitsstellungen.