

the link.

zentrum für
tanz.
kultur.
gesundheit.



Herbstferienkurs
08./09./12. Oktober 2018

**Montag, Dienstag,
und Freitag**
17.00 – 18.30 Uhr

Kosten pro Woche
CHF 85.00

Kursleitung
Stefan Juker,
Kunstturner

Kontakt
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

www.the-link.ch
info@the-link.ch

the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.

AKROBATIK EINFÜHRUNG

8 - 14 JAHRE

Hast du Lust in den Herbstferien einen Einführungskurs in Akrobatik mit Stefan Juker, Kunstturner, zu besuchen?

Akrobatik eröffnet Möglichkeiten, kreativ mit dem Körper umzugehen und Grenzen zu erkennen. Es fördert Mut, gegenseitiges Vertrauen und entwickelt die Kooperationsbereitschaft.

Auf eine spielerische Weise können Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewichtssinn, Konzentration und Einfühlungsvermögen erfahren und geschult werden.

Beim gemeinsamen Üben entstehen Figuren, kleine Kunststücke und Wissen über Körperbelastungspunkte und Sicherheitsstellungen.