



**Fortlaufender Kurs**  
**14 +**  
**Förderklasse**

**Freitag**  
**19.10 – 20.40 Uhr**

**Kosten**  
Semesterweise  
CHF 24.00/75 Min.

**Kontakt**  
the link  
Bernstrasse 41  
3303 Jegenstorf  
+41 (0)31 762 03 03

[www.the-link.ch](http://www.the-link.ch)  
[info@the-link.ch](mailto:info@the-link.ch)

*the link*  
*bewegend.*  
*inspirierend.*  
*gesund.*

## **BALLETT MIT SPITZE**

**Du bist bereits in einer Ballettklasse und möchtest die Tanztechnik gezielt vertiefen? Deine Beweglichkeit, Körperkontrolle, Haltung, Kraft und Grazie werden gefördert.**

**Dann bist du hier richtig!**

Das Ballett findet seinen Ursprung an den Königshöfen des 15. Jahrhunderts, wo es sich über Jahrhunderte hinweg vor allem in Italien, Frankreich, England und Russland zu einer sehr technischen Tanzform mit eigenem, klar definiertem Bewegungsvokabular entwickelte.

Die Tanzform wurde anfangs verwendet, um ganze Mythologien und Märchen tänzerisch darzustellen: Dabei spielen Schwerelosigkeit, gerade Linien und korrekte Platzierung eine enorm wichtige Rolle, um die Bewegungen korrekt ausführen zu können.

Der Spitzentanz ist Teil des klassischen Balletts und wird bei uns angepasst an die körperliche Entwicklung und die Voraussetzungen der Kinder ab 12 Jahren eingeführt.