the link.
zentrum für
tanz.
kultur.
gesundheit.

Fortlaufender Kurs
12 - 14 Jahre

BALLETT TECHNIK

Freitag
17.15 – 18.30 Uhr

Kosten
Semesterweise
CHF 24.00/75 Min.

Kontakt
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

www.the-link.ch
info@the-link.ch

Du bist bereits in einer Ballettklasse und möchtest die Tanztechnik gezielt vertiefen? Deine Beweglichkeit, Körperkontrolle, Haltung, Kraft und Grazie werden gefördert.

Dann bist du hier richtig!

Das Ballett findet seinen Ursprung an den Königshöfen des 15. Jahrhunderts, wo es sich über Jahrhunderte hinweg vor allem in Italien, Frankreich, England und Russland zu einer sehr technischen Tanzform mit eigenem, klar definiertem Bewegungsvokabular entwickelte.

Die Tanzform wurde anfangs verwendet, um ganze Mythologien und Märchen tänzerisch darzustellen: Dabei stellen Schwerelosigkeit, gerade Linien und korrekte Platzierung eine enorm wichtige Rolle, um die Bewegungen korrekt ausführen zu können.

Der Spitzentanz ist Teil des klassischen Balletts und wird bei uns angepasst an die körperliche Entwicklung und die Voraussetzungen der Kinder ab 12 Jahren eingeführt.

the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.