the link. zentrum für tanz. kultur. gesundheit.

komplementärmedizinisches
gesundheitszentrum
dein individueller weg zur gesundheit

Workshop

MACHT SPASS UND IST EINFACH: IMMUNSYSTEM STÄRKEN

Was nimmt Einfluss auf das Immunsystem? Was kannst du tun? Du lernst über Fermentation und Mikrobiom und stellst deine persönliche Pflanzen-Rezeptur zur Stärkung deines Immunsystems zusammen.

Samstag,
23. Januar 2021,
09.00 - 16.00 Uhr

Kosten
CHF 240.00
inkl. Unterlagen, Kursmaterial und Mittagsimbiss

Kursleitung
Jlona von Büren,
Heilpraktikerin
076 747 02 65

Carmen Segessenmann,
Drogistin,
Erwachsenenbildnerin,
Naturheilpraktikerin i.A.
079 295 47 87

www.the-link.ch
the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.

Die Natur bietet uns sehr viele Möglichkeiten uns auf einfache, natürliche Weise zu stärken und zu schützen. Erfahre, was du selber dafür tun kannst um deine Gesundheit zu stärken und dich sicher und gut zu fühlen.

Inhalt
- die Grundlagen der Fermenentation von Gemüse: wir stellen ein Kimchi her
- über den Einfluss von Mikroorganismen auf unser Mikrobiom und damit auf unser Immunsystem
- mögliche Zusammenhänge von Mikrobiom und Allergien
- lerne was möglich ist um Viren und Bakterien die Stirn zu bieten
- du stellst eine persönliche Rezeptur zusammen

Der Workshop findet an der Oberdorfstrasse 4, in den Räumen des Samaritervereins, 3296 Arch, statt.

Anmelden kannst du dich schriftlich über
www.the-link.ch (Anmeldeformular) oder per Mail an:
info@staerke-dein-immunsystem.ch oder jlona.vonbueren@the-link.ch

Wir freuen uns auf dich!

Über COV-19-Sicherheitsmassnahmen wird mit der Anmeldebestätigung informiert.