



Kinder 12– 15 Jahre

# MODERN DANCE

**Mittwoch**  
18.25 - 19.40 Uhr

**Kosten**  
Semesterweise  
CHF 24.00/75 Min.

**Kontakt**  
the link  
Bernstrasse 41  
3303 Jegenstorf  
+41 (0)31 762 03 03

[www.the-link.ch](http://www.the-link.ch)  
[info@the-link.ch](mailto:info@the-link.ch)

*the link*  
*bewegend.*  
*inspirierend.*  
*gesund.*

**Der in den USA entstandene Modern Dance ist ein Spiel mit der Schwerkraft. Die Bewegung beginnt im Zentrum und wird in grossen, weich fließenden Schwüngen weit in den Raum getragen.**

Im Modern Dance ist die Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeit schier grenzenlos. Es ist spannend, weich und doch virtuos, ungewöhnlich, eigenwillig, tänzerisch unendlich kreativ. Ein berauschendes Erlebnis.

## **Lernziele**

Nebst der Tanztechnik, der Koordination und der Elastizität wird auch die Musikalität und der Ausdruck sensibilisiert, um sich tänzerisch frei und losgelöst bewegen zu können.

## **Inhalte**

- Aufbauende Aufwärm- und Grundübungen am Boden oder in der Raummitte
- Diagonale Schritt- und Drehkombinationen
- Kraft- und Haltungsschulung, Balance- und Dehnelemente
- Einstudieren von kleineren Choreographien

Wir freuen uns, dich in die fantastische Welt des Tanzes zu entführen.