



**neuer Kurs
Kinder 4 – 5 Jahre**

**Donnerstag
15.40 – 16.25Uhr**

Kosten
Semesterweise
CHF 16.00/45 Minuten

Kontakt
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

www.the-link.ch
info@the-link.ch

*the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.*

PREBALLETT/ KINDERTANZ

Bist du für dein Kind auf der Suche nach einer Bewegungsform, die die Haltung schult, die Aufnahmefähigkeit fördert und gleichzeitig viel Raum für spielerische Kreativität lässt?

Dann bist du hier richtig!

Es ist kein Geheimnis: Schon die alten Römer wussten, dass Tanz und Bewegung die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung des Gehirns auf erstaunliche Weise verbessert. Tanz wirkt sehr ausgleichend auf Kinder, und fördert nebenbei Koordination, Musikalität, Rhythmusgefühl und Sozialkompetenz.

Die Kinder lernen auf spielerische Art ihr Körperbewusstsein zu entwickeln. Im Vordergrund stehen die Freude und der Spass an der Bewegung sowie die Förderung einer gesunden Körperhaltung mit ersten einfachen Ballettelementen. Einfache Übungen am Boden kräftigen und dehnen vor allem die Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. Unkomplizierte Schritte durch den Raum schulen koordinative Fähigkeiten. Das frei improvisierte Tanzen regt die Phantasie der Kinder an und gibt ihnen die Möglichkeit, ihr ganz individuelles tänzerisches Empfinden auszuleben und wahrzunehmen.