



Einführung

**4-teiliger
Workshop**

Gesund & unabhängig ins Seniorenalter

Donnerstag
11. Februar 2016
25. Februar 2016
10. März 2016
24. März 2016
09.00 - 11.00 Uhr

Kennst du Morgensteifigkeit, Schwindelgefühle, schwere Beine, Unsicherheit beim Gehen und andere Beschwerden?

An unseren Workshops wird jedesmal ein Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet und praktisch umgesetzt.

Kosten
einzelner Workshop
CHF 30.00

Mögliche Themen:

Osteoporose, Rheuma, Hilfsmittel im Alltag, Schwindelgefühle, Verdauungsbeschwerden und mehr...

alle Workshops
CHF 100.00

Der Kurs findet an der Bernstrasse 41, 3303 Jegenstorf statt. Treffpunkt ist im 1. Stock vor dem Tanzraum von the link.

Kontakt:
the link
Bernstrasse 41
3303 Jegenstorf
+41 (0)31 762 03 03

Ab 6 Personen wird der Kurs durchgeführt, die maximale Anzahl sind 12 Personen.

Anmeldung bis spätestens **31. Januar 2016** an:

- 031 762 03 03 (the link) oder
- 034 411 24 39 (Franziska van Oosterhout)

Leitung/Referenten

- Franziska van Oosterhout, Ergotherapeutin in eigener Praxis
- Dr. Uwe Bierbach, Orthopäde/Chirurg im Ärztezentrum Jegenstorf
- Rolf Ackermann, Heilpraktiker, TCM-Therapeut und Bewegungslehrer

the link
bewegend.
inspirierend.
gesund.

www.the-link.ch | info@the-link.ch